

මුළුතැන්ගෙයින් ඉවත්කලන...



පොල් කටු

ලිපට දමන්න ✓



මාළු ඊත

තලා දමන්න ✓



කිරි හට්ට

බිඳ දමන්න ✓



ආහාර අපද්‍රව්‍ය

පීච කොටුවට දමන්න ✓



ප්ලාස්ටික්, පොලිතින්, විදුරු බෝතල්, සිලිමළු

ජලය නොරැඳෙන ලෙස ගබඩා කරන්න ✓

මුළුතැන්ගෙයින් කිසිවක් ගෙවත්තට විසි කිරීමෙන් වළකින්න

මෙය ඉටුකිරීම සිබි පුරුද්දක් කරගන්න

මෙයින් සිබිගේත් සිබිගේ පවුලේත් සෞඛ්‍ය ආරක්ෂා වනු ඇත

පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව

☎ සැමිනිලි සහ යෝජනා - 045 - 2222322 (පෙ.ව. 09.00 - ප.ව. 04.00)

ඔබගේ.....

- නිවස
- පාසල
- සේවා ස්ථානය



ඇතුළත හා අවට ඇති

ඩේංගු මදුරුවන්

බෝවිය හැකි ස්ථාන

ඉවත් කරන්න, විනාශ කරන්න

සතියකට වරක්

ඔබට ලබා දී ඇති

“ඩේංගු හා චිකන්ගුන්යා මදුරු සම්බන්ධ සටහනේ” උපදෙස් අනුව නිවස, පාසල හා සේවා ස්ථානය ඇතුළත හා අවට පරීක්ෂා කර සටහන් කරන්න.



පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව.

ඩේංගු බෝවීම



රෝග කාරක වෛරසය සිරුරට ඇතුළු වන්නේ ආසාදිත මදුරුවෙකු දෂ්ඨ කිරීමෙන් පමණි.

ඩේංගු වැළැක්වීම.....

- ☛ දිවා කාලයේ දෂ්ඨ කරයි.
- ☛ පැහැදිලි හා නිෂ්චල ජලයේ, ඇලෙනසුළු ඩික්තර 100 ක් 200 ක් පමණ වරකට දමනු ලබයි.
- ☛ ඩික්තර වියළි ස්වභාවයෙන් මාස 6 - 12 පමණ කාලයක් නොනැසී පැවතිය හැකිය.
- ☛ ඩික්තරයකින් සුනුඹුල් මදුරුවකු ඇතිවීමට දින 07 ක් පමණ ගත වේ.

වැළැක්වීමේ චර්යාත්මක

මදුරුවා ඔහුගේ ගැවසෙන්නේ නිවස අවට පරිසරයේ සහ ඔහුගේ බෝවන්නේ ඉවත දමන ලද ජලය රැඳෙන පිරිසිදු බඳුන් තුලය.

නිවස ජීවන

පොල් කටු, මාළු ඊත, කිරි හට්ටි, ප්ලාස්ටික් බඳුන්, බෝතල්, වැනි පීලි, පසේ නාන තටාක, වයර්, බ්‍රොම්ලියා වැනි විසිතරු පැල.

නිවස තුළ

මල් බඳුන්, ජලය රැස් කරන බඳුන්, වැංකි, කුහුඹු උගුල්, ශීතකරණයේ ජලය එකතුවෙන තැටි ආදිය.

ඔබ දිනපතා පුරුද්දක් ලෙස කළ යුත්තේ....

- ☛ මුළුතැන්ගෙයින් කිසිවක් ගෙවත්තට විසිකිරීමෙන් වැලකීම
- ☛ මුළුතැන්ගෙයින් එකතුවෙන, දිරාපත් වන පොල් කුඩු, එළවළු/පළතුරු, ඉතිරි වන පිඬු ආහාර ගෙවත්තේ පීච කොටුවක් සකස්කර එයට දැමීම
- ☛ මුළුතැන්ගෙයින් එකතු වන පොල්කටු, මාළු ඊත, කිරිහට්ටි, යෝගට්/ අයිස් ක්‍රීම් ඇඳුරුම් ගෙවත්තට විසිකිරීමෙන් වැලකීම

- | | |
|----------------------------|--|
| පොල් කටු | - ලිපට දමන්න |
| මාළු ඊත | - තලා දමන්න |
| කිරි හට්ට | - බිඳ දමන්න |
| ප්ලාස්ටික් බෝතල්, පොලිතින් | - ගෙවත්තට දැමීමෙන් වළකින්න ගබඩා කර තබන්න |

මෙය ඉටුකිරීම සිබි පුරුද්දක් කරගන්න

මෙයින් සිබිගේත් සිබිගේ පවුලේත් සෞඛ්‍ය ආරක්ෂා වනු ඇත

ඩේංගු වළක්වා ගැනීමට නම්

- සතියකට වරක් නොකඩවා ඔබ ඔබේ පරිශ්‍රය ගැන සැලකිලිමත් වන්න.
- “ඩේංගු හා චිකන්ගුන්යා මදුරු සම්බන්ධ සටහනේ” උපදෙස් අනුව සතියකට වරක් නිවස, පාසල හා සේවා ස්ථානය ඇතුළත හා අවට පරිසරය පරීක්ෂා කර සටහන් කරන්න.

