කෙත් වතු වලදී ඔබට හානිකර තවත් දෙයක් තමයි සර්පයෝ දෂ්ඨ කරන එක. ලංකාවේ ඉන්න බොහෝ සර්පයන්ගේ විස ගතියක් නැත. ඉතා උග්‍ර විස තියෙන සර්පයෝ 5 දෙනා හඳුනා ගන්න ඕනේ.

නයා (නාගයා)

දුනු කරවලා
(මුදු කරවලා, පොළොන් කරවලා)

තෙල් කරවලා
(හබරලයා, මාපිලා, මගමරුවා)

තිත් පොළඟා (දාර පොළඟා)

වැලි පොළඟා

තවත් සර්පයෝ දෙන්නෙක් ඉන්නවා. උන්ගේත් ටිකක් විස තියෙනවා.

කුණකටුවා
(පොළොං තෙලිස්සා)

පළා පොළඟා

සර්ප දෂ්ඨනයෙන් වැලකීමට :

- ⁕ රාත්‍රී මුර ගමන් වලදී විදුලි පන්දමක්, එළියක් පාවිච්චි කරන්න.
- ⁕ වතුපිටිවල වැඩකරන විට දිග ඇඳුම් අඳින්න. හැකි සෑම විටම සපත්තු හෝ බූට්ස් දාන්න.
- ⁕ ගොවිපල, මුරකුටිය, අතුපැල හා තමාගේ නිවස අවට මීයන් බෝවීම වළක්වන්න.

සර්පයෙක් දෂ්ඨ කලොත්

1. විස සහිත වුනත්, නැතත් රෝගියා තදින් බයවේ. මේ නිසාම රෝගීන් මියයන අවස්ථාද ඇත. ප්‍රථමයෙන් කළ යුත්තේ රෝගියාගේ බිය දුරු කිරීමයි.
2. තුවාලය සබන් යොදා හොඳින් සෝදන්න.
3. සපා කෑ ස්ථානය නොසොල්වා තබන්න. රෝගියාට දිවීමට ඇවිදීමට ඉඩ නොදෙන්න.
4. සපා කෑ ස්ථානයේ තද ඇඳුම්, මුදු ආදිය ඇත්නම් ඉවත් කරන්න.
5. වේදනාව සමනයට පැරසිටමෝල් දෙන්න.
6. මත්පැන් බීමට දීම ඉතාම භයානක බව මතක තබාගන්න.
7. රෝගියා හැකි ඉක්මනින් රෝහලක් කරා රැගෙන යන්න.

ලෝක බැංකු ආධාර සහිත දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සංවර්ධන සැලැස්ම - 2007
Printed by Quality Printers Tel. 035 - 2223759

දුවා දරුවන් වගේම මුළු රටේම ජනතාවගේ බඩ කට පුරවන්න ඔබ කුඹුරේ, වත්තේ, හේනේ මහන්සිවෙලා වැඩ කරනවා.

ඔබ හදිසියේම
ලෙඩ වුනොත්.......
එහෙම ලෙඩවෙන්න පුළුවන්
එක් ක්‍රමයක් තමයි
වස විස ශරීරගත වීම.
වත්තේ පිටියේදී,
කුඹුරෙදී ඔයාලා
මොනතරම්
වස විස පාවිච්චි කරනවාද ?

- ⁕ වල් නාශක
- ⁕ කෘමිනාශක
- ⁕ බැක්ටීරියා නාශක
- ⁕ පොහොර
- ⁕ එලදාව වැඩිකරන බෙහෙත් වර්ග
- ⁕ මී බෙහෙත්
- ⁕ දිලීර නාශක
- ⁕ රබර් ඇසිඩ් මේවා කොයිවත් භයානක වස විස

ප්‍රවේශමෙන් පාවිච්චි නොකලොත් වස විස අපේ

⁘ නහයෙන්, ⁘ කටින් විතරක් නෙවේ ⁘ හමේ ගෑවිච්ච තැන් වලිනුත් ඇඟට ඇතුල්වෙනවා.

මෙහෙම ටික ටික වස විස ඇඟට ඇතුල් වුනොත් වකුගඩුවලට හානි, භයානක පිළිකා වර්ග හැදෙනවා විතරක් නෙවේ අපි මැරෙන්නත්

අපි බලමු කොහොමද වස විස අපේ ඇඟට ඇතුල්වෙන්නේ කියලා.

හුලඟ එන පැත්තට අපි හැරිලා බෙහෙත් ගැහුවොත්

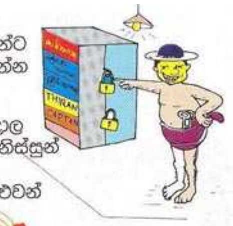
එනිසා
තෙල් බෙහෙත් ගහනකොට
අපි හුලඟ හමන පැත්තට
විරුද්ධ අතට හැරිලා
බෙහෙත් ගහන්න ඕනේ.
ඒ විතරක් නෙවේ
තෙල් බෙහෙත් ගහනකොට
මුළු ඇඟම වැහෙන්න
ඇඳුම් ඇඳගන්න ඕනේ.
නාහෙයි, කටයි වැහෙන්න
රෙදි කඩක් හෝ මුව
වැස්මක් බැඳ ගන්න එක
ඉතාම ප්‍රයෝජනයි.

වස විස තෙල් බෙහෙත්
ඇඟට ඇතුළුවෙන
තවත් විදියක් තමයි
බෙහෙත් ගහන අතරේ

- ➠ දුම්පානය
- ➠ බුලත්විට කෑම
- ➠ ආහාර ගැනීම

ඒ විතරක් නෙවේ තෙල් බෙහෙත් ගහනකොට මත්පැන් පාවිච්චි කරන එකත් ඉතාම භයානකයි.

⁕ ඉතිරි තෙල් බෙහෙත්
ගෙදර ගෙනාවම දරුවන්ට
අතපත ගාන්න බැරිවෙන්න
තියලා තියන්න ඕනේ.



⁕ තෙල් ටැංකි ඇල දොල
වලින් සෝදන කොට මිනිස්සුන්
විතරක් නොවේ සතා
සිව්පාවත් මැරෙන්න පුළුවන්

⁕ හිස් තෙල් බෙහෙත්
කුප්පි, භාජන හෝදපු වතුර
වලකට දාලා වහලා
දාන්න ඕනේ.

අපි පාවිච්චි කරන වස විසවල සැර ගතිය එකිනෙකට වෙනස්. ඒවා පාවිච්චියට කලින් ලේබලය හොඳට කියවලා බලන්න ඕනේ. තෙල් බෙහෙත් වතුරේ දියකරන කොට ලේබලයේ කියලා තියන ප්‍රමාණයට වඩා දැමීම ඉතාම භයානකයි.

ලේබලේ යටින්ම තියෙන පාට තීරුව බලලා ඒ භාජනේ තියෙන වසවල සැරගතිය අපට හොයාගන්න පුළුවන්.

උදා : තද රතු පාට තීරුවක් ඇත්නම් එය ඉතා විස වැඩි තෙල් බෙහෙත් බෝතලයකි.

විස ඉතා වැඩි	විස වැඩි	සාමාන්‍ය විස
මද විස	විස අඩු	

වසක් විසක් ශරීර ගත වුනොත් :

1. රෝගියා වස විස තියෙන තැනින් ඉක්මනින් ඉවත් කර හොඳ වාතාශ්‍රය තියෙන තැනකට ගන්න.
2. නාසය කට ඇතුලේ හිරවෙලා තියෙන දේවල් අයින් කර හුස්ම ගන්න ලේසි කරන්න.
3. විස ගෑවිලා තියෙන ඇඳුම් අයින් කරලා රෝගියාව සෝදන්න.
4. ඉක්මනින් රෝහලකට අරන් යන්න. හිස් කුප්පි වගේ විස අඳුරගන්න පුළුවන් දේවල් වෛද්‍යවරයාට පෙන්වීමත් වැදගත්.